中華郵政特准掛號立券

每逢星期六發行

全年五十期連郵費一圓五角
國外四圓
零售每份三分五

中華民國十五年
十二月二十六日出版

生活

民國十四年創始

編行者
生活週刊社
上海環龍路環龍別墅
電話 七一五三二

國民政府實業部商標局註冊內政部登記

第二卷第十期

壽

抱一

吾豈不知夫今人所謂作生日，其用意果何在也．凡人樂生，斯生年之永，情也．愛其人重其人，從而祝其生年之永，亦情也，故自壽與壽人皆情所宜有．不謂今之人自壽以鳴其豪；博人之壽以誇其榮．髫齡壯齒，飛箋張筵，徧召親朋，椎牛大饗，有桃如陵，若崩厥角．或且遠江所謂達官名流，一文一字，以驕其鄉里；而達官名流，初未相識，不期而門若市，心未嘗不滋厭之，徒以其所責非奢而易塞也；顯貴人事忙，或又苦於不能文，則屬落魄之士子，饕爲駢四儷六之濫調，泥金大書，其名赫然，高張堂皇，謂達官名流厚我也．見者豔之效之，且求勝焉．嗟乎，不知不覺中，即此耗一般人之財力日力，寧復可數計．是日也，風毛雨血，夭百物以壽一人．試察厥庖，又不知其所戚何如也．然則作生日可乎？曰可．夫生日何日，乃吾母生我之日耳．詩有之：哀哀父母，生我劬勞．又曰：欲報之德，昊天罔極．是日也，親在則思何以懽之，沒則思何以永之，無已，其行若干利人事，爲之壽者，助而成之．施德無足言，亦報親德於萬一耳．而詩又有言：周王壽考，遐不作人．誠能作人，則不言壽考而壽考至．葉君成銘六十初度，斥千金爲中華職業學校貧苦青年設免費額，是爲能作人，爲能報德，爲不失生日眞意，吾愛且重之．知葉君不期吾之壽之也，則請爲此說，告世之自壽與壽人者．

此篇乃抱一先生爲葉成銘先生而作．葉先生之『能作人』，及抱一先生所言之足以鍼砭末俗，有宣布於世之價値，故亟以實本刊．

編者附誌

本期目次

壽　抱一
才幹—服務之第一條件　仰菲
如何處世　編者
做生活　陸規亮
英國一般工人與學徒之運動生活　顧蔭亭
抑鬱　落
名著一臠
美人之注重體育　范濟厲
讀者通訊
生活問題與人猴問題　加謀
『非常有益』與『太小』與『不限』　蕭聞儒
畢雲程先生致本刊記者書

才幹—服務之第一條件

仰蓀

語有之：上材不器，中材成器，下材不成器，曷言之？論語之所謂君子不器，言君子體無不具；無論何事，均堪應付，不僅於一端，此最難能，以非有天才及長時間之修養不辦也。普通之人，勤於修養，善自磨鍊，凡一問題之來，可當機決斷，一事業之生，可敏捷解決，此雖由於天才之高人一等，然未嘗不可由閱歷經驗中陶養得來，此則就中人以上而言。至如中材以下，生性愚惰放佚自安，渾渾噩噩不求成器，致無論何種事業，俱無才幹以應付之，以此服務則異難矣哉！往往同一事也，有幹才者，輕鬆處理，如庖刀解牛，頃刻成事，有手揮目送之妙。無幹才者，勞神苦思，想盡心機，而未得一當；此無他，無才幹以濟之也。然其能自知才幹之不若人，而鍥而不舍，而遇事歷鍊，而隨時試探，而增加效能，則熟能生巧，久之中材者，亦未嘗不可超上乘也。最壞者，不假思索，師心自用，甚至好弄聰明，心勞日拙，轉以僨事而失敗者，此則更下材不如矣！願服務於社會者，欲求人人爲上材，當爲事理所無；然中材之人，或尙不及中材者，能知所以自勉而虛懷謙受，隨時研究，隨時請益；經長時間之修養，得許多之歷練，則成材匪難，處事亦易，是在吾人之自爲耳。

如何處世

編者

▲婉曲與痛毀

責善朋友之道。然須忠告而善導之。悉其忠愛。致其婉曲。使彼聞之而可從。繹之而可改。有所感而無所怒。乃爲善耳。若先暴白其過惡。痛毀極詆。使無所容。彼將發其愧恥憤恨之心。雖欲降以相從。而勢有所不能。是激之而使爲惡矣。故凡訐人之知。攻發人之陰私。以沽直者。皆不可以言責善。

（王陽明先生語）

做生活

陸規亮

我們有一句口頭話，叫做『做生活』，這句話實含有至理。生活兩字的意義，大家都知道的。但是我們要曉得生活實與工作有極密切的關係。人類要生活，要生活得好，沒有一個時候，沒有一件事情，不含工作的。所以做生活三個字是聯屬的，肯做，就能生活；不能做，不肯做，就不能生活，或得不着正當的生活。

就一般人講，小工藝如竹匠，木匠，衣匠等；大工藝如築路，開礦，航海，各種機械工程等等，以及求學時代的青年，農商各界，社會所需要的其他各種職業，都是不做不能成功。換一句話，不做即不能生活，即不能得着正當的生活。這是一定的道理。乃社會上有一種人，不是孩提，不是老年，不是殘廢，一天到晚，抽煙打牌，不做生活。人人都這樣，天地

間便沒有生活可言。這種人多了，社會上便發生不安穩的可危現象。

本刊就叫『生活』，而每週有許多熱心指導的諸先生，發表很精闢的言論，教人得一條生活的正當途徑，真是一種極有價值的貢獻。我讀了這『生活』周刊，很有感觸，很覺得『做生活』的重要。肯『做生活』的人多了，健全的社會生活便易於實現了。

英國一般工人與學徒之運動生活

顧蔭亭

蔭亭先生新自歐洲回國，上期本刊所登『記顧蔭亭先生新由歐洲觀察之辦事精神』一文中，已爲介紹於讀者。此後顧先生將陸續以其在歐所得適合於生活之有價值材料登諸本刊，此亦本刊之一好消息也。（編者）

英國普通國民嗜好運動之習慣，較歐洲其他諸國爲甚，而其中尤以實業界中之一般工人與學徒，爲最熱心而最有興趣。是以每屆各地有比賽運動之舉，無不舉國若狂，先覩爲快，雖費鉅價，亦所不惜。試觀倫敦每年舉行全國比賽足球最後決勝時，其售票之數，可達十萬鎊以上。於此可以知其對於運動之熱忱。

平時一般商店與工廠，及其他實業界中之工人與學徒，每至星期六下午與星期日，咸集隊成羣，攜帶運動器具，赴郊外空地，從事練習，或舉行比賽；其運動種類，在冬季則以足球，夏季則以網球爲最多。

此等運動，非獨可得遊戲競爭之一種快樂，且恢復工作時精神上之疲勞；并可從此鍛鍊其身心，強固其意志，養成其服從心共同心責任心之美德，而避免不道德不經濟無謂之娛樂。其於修養身心，培養道德，節省經濟，均可得無上利益。我國青年盍起而仿行之。

抑鬱

潞

胸多抑鬱。怨天尤人。不特不可以涉世。亦非所以養德。不特無以養德。亦非所以養身。

名著一臠

美人之注重體育

范源廉

美國學校於體育特別注重，自小學至大學莫不皆然。各學校皆有操場，有極寬大體育室，室中設備完美，各式運動皆可在內行之。各學校又有泳水池，池以大理石砌成，常貯清水，溫度合宜，男女學生分日練習，爲一種主要科目。甚至大學學生修業期滿，有爲泳水一科不及定程而不得畢業者，其重視爲何如乎。賽球視爲一種極重大之事。各處多有球場，大城市中賽球時，觀者常數萬人，入場劵售至數元一張，勝負決定後，即電報四達，報紙風傳，傾動遐邇，其舉國喜動好勝之風氣，亦可於此見之矣。海水浴爲美國人所篤好，至暑期男女老幼羣赴海濱練習游泳，習慣如此

，故視海上生活爲極暢快．鄙人歸國時，航行太平洋船上，猶見用帆布爲池，注滿海水以待客之好泳者．此種設備卽從其習慣而來也．練習駕舟亦爲美人所喜，學生常行游戲之一種．

吾國學生之在美者，他事皆不必下於人，獨於體育則不及人甚遠，大槪一千餘人之中，體質能與同級強壯之美生相比者，恐難得數十人耳，足見吾人之體質大不如人矣．夫有健全之身體，然後有健全之精神，吾人徒羨歐美人學問之進步，工商業之發達，不知彼等之體質何等強壯，何等結實，豈吾人所能及其什一者乎．人果體力強，精神好，作事自爾精進．反是畏首畏尾，絕無活潑之氣象，作事何能進步．吾國人平皆病夫，宜其不耐煩，好爭意氣也，然則美國之注重體育，豈無故乎．彼邦於小學生之有病者先爲之療病，然後始教接受功課，蓋深知體質不強，雖勉強授以智識，亦無益也．吾人於此節，可不特別注意乎．

讀者通訊　生活問題與入黨問題

加謀

記者先生：我現在被迫得沒辦法了，我中心徬徨已極！我不知道怎麼辦；我如今才感到『天下無如吃飯難』了．記者先生，請你替我想想，究竟如何好呢？

我是一個大學快要畢業的學生，靠了家庭的接濟，在上海混了好幾年，然而一個人是不能一輩子在校的，故我已不能不脫離學生生活了．但是說到生活，豈是容易謀求的嗎？我在校中雖然學得一些功課，而是否能應社會上某種事情之需要，豈不是一個倘難預知的嗎？我很憂愁，我不知畢業後怎樣去謀生活！

自然，在一般人眼中看來，大學生的地位，是多麼高貴！不過在中國今日之社會，我恐怕大學生的生活也不易謀求罷！記者先生，你看：社會上那個辦事處，不是『人浮於事』？這是我覺得生活問題之難解決的第一點．

其次更有一個不能解決的難題，在心中蘊藏許久了，那便是入黨問題．記者先生，你知道！如今的中國，因了軍閥之橫行與乎帝國主義之壓迫，一般先覺者感到有改造中國之必要，便應運而生了許多的黨派，如共產黨，無政府黨，國家主義派　國民黨，……他們的力量，在如今的社會上，勢力大極，差不多士農工商各界，都有他們的足跡．如在他們的黨治之下，一切事情都由他們包辦了，差不多不入他們的黨的人，便不能謀生．這在湖南，廣東，湖北，已表示給我們看過了．當着這樣的情形，我們將如何辦呢？我個人從來是不高興入黨的，並且反對一切政黨．然而很不幸！我的故鄉又恰是在黨治之下的，我畢業後回去如何謀事呢？我學的教育，我預備回去當教員，然而我又是反對入黨的，是反對黨化教育的．記者先生，在這樣的情形之下，你說怎麼辦？

我不入黨，我便不能生活嗎？而且便不能從事教育事業嗎？

這封信，請你刊入『生活』．

再，我相信，這封信中所寫的情

形，是現在許多青年所感覺到的．你以爲何如？請快復我！此祝　著安！

加謀上．十一月初七日

加謀君所提出的第一個問題，是『介紹』問題—是一個非常重要而現在還未得圓滿解決的問題．這個問題的解決，決不是私人設立幾個介紹機關，就能圓滿辦到的，還要國家的行政機關，—尤其是市政機關—有具體的組織，有通盤籌算的辦法，纔有好效果．這個『介紹』問題，歐美各國的市政機關，都是積極在那裏進行的，以我們中國現在的政象不甯，當局當然無暇及此！酈陸亭先生最近由歐洲回國，『介紹』也是他所留心觀察研究的一個問題，我和他談起，他的結語也是歎一口氣說：『政治不清明，事事無辦法！』我上面所說的一段話，不過因爲加謀君提起這件事，所以就一般的情形，說了幾句．現在我要回過來，就加謀君所處的境地，以及其他青年與加謀君所處的相似的境地，總談這個問題．學校將畢業的學生，除再謀升學者外，其餘不謀升學，或已無學可升的人，都忙於尋覓服務的機會，這都是一種普通的現象、我回想我六年前也經過這段時期，當時同班將行畢業的有四十人左右，到了將畢業的前數個月，個個人都像熱鍋上的螞蟻，東探西問，有的同學自己已有了機會，便把餘下的機會讓與別人，我當時也着急了一下．幸而有一位已在職業界的好友，十分相信過，於我未畢業前兩個月，就正式說定請我去就一個位置．我當時還有幾個知已的同班學友，直至畢業後一兩個月纔獲得相當位置．我所以要說出這一段陳迹，不過要表明這段時期是學校出身的人所必須經過的．加謀君果然要替自己想法，但卻不必視爲特異的現象，而過分悲觀．至於想法的手續，除正式之介紹機關如寰球學生會等等之外，照中國的情形講，尤重在親友的介紹．我曾經有一個朋友從美國畢業回來，他於將畢業以前的數月內，就分別寫信與許多親友，後來他的位置，居然是用這個方法得來的．這不過是舉一個例，不是說是一個必經的途徑，總之全靠自己時刻留心機會．介紹機關的註册探問，有時也有效果，但凡尋人材的人往往先向熟人處設法，往往至尋不到相當人材的時候，纔光顧到介紹機關，所以這種機關雖不妨作爲補助之用，但須多方進行．此外還有帶些洋氣或新式的機關，求位置者還有一條路可走，就是用書信自薦．不過這種辦法較盛於工商界．加謀君是學教育的，這種方法也要有人先容纔有效力．總結以上所述，介紹的方法不外(一)利用介紹機關；(二)得親友的輔助；(三)書信自薦．就中國情形講，事實上可用的方法不過如此．

至加謀君所提出的入黨問題，這是完全出於個人的自由意志．不過加謀君的『反對一切政黨的態度』我却有點意思要貢獻．我以爲政黨並不是絕對的壞東西，倘若一黨的黨綱及事業，的確是爲國利民，便是一個好政黨．倘若一切反對，豈不是不分是非嗎？

『非常有益』與『太小』『不限』

蕭閔儒

生活記者先生：近得細讀貴刊，特貢鄙見如次，不知有當萬一否？

(一)生活中每多成語，名人格言，誠於讀者非常有益，然最好能再增加此項料材。

(二)生活篇幅實在太小了，且廣告又幾佔去四分之一，雖報紙之發展全賴廣告費之多寡，但『生活』非營利之報紙，似宜有所區別。倘此後將兩面中央直條爲廣告地位，則稿件可多載。此於經濟上有出入，不知尊見如何。如能印成小册子更好。

(三)生活讀者想必不限於學界或商界，顧名思義，則各界的生活皆當擇要在可能的範圍內一刊載。如學生生活專號，工廠生活，商界生活專號等等，則讀者獲益更多。如專號不能辦到，則可間載各界如何生活之方法，消遣等等。又形容生活不得其道之小說及短篇筆記，使讀者覺悟生活之須改善，亦一法也。此事請以後酌量行之。

上述意見係一時想起，拉雜陳之，謹效千慮一得之意耳。

蕭君見示各節，分答如下：

(一)本刊所取之格言，務取與經驗十分親切，力避陳舊式老生常談之弊病，且不限於古人，投稿者苟有心得，亦可發揮，惟此種身心受用語，在警闢簡練，不在長而且多。

(二)篇幅與廣告兩點，在二卷四期及九期本欄已有人發表過。鄙意目前先從『質』方面努力，隨後再從『量』方面努力。其餘的話請參看上述各期的通信欄。

(三)生活的目標在全社會，詳見本刊徵文新例第一條，出專號僅有特別興趣於某一部的人，似太呆板，還是『間載』的好。至於小說（似以記事文爲尤佳）筆記等等，自在採納之列，且本刊徵文不拘體列，已載徵文新例。（編者）

畢雲程先生致本刊記者書

(上略)頃閱『生活』週刊第二卷九期通信，(中略)承兄齒及，慚愧何如。弟曾在商務印書館三年，其一年半爲校對員，其又一年半爲紙版模型管理員。當爲校對時，本爲一種枯寂工作，惟弟志在讀書，故能精心校對，不以爲苦，而以爲樂。每遇難校之書，尤覺趣味盎然。至於管理紙版模型工作，尤爲機械的。唯弟以科學方法，將紙版分類整理排列，可以任便取用，遂致每日得有極充分之餘暇，一一遍讀之。其時商務已有鉛版書一千餘種，皆有紙版。弟且工且讀，不啻在圖書館中也。至於今日疲於職務，讀書之樂，久已不知。乃荷以『生活』見惠，恍如深夜聞鐘，其發弟深省者何如。極願兄示以最近所讀之書，俾得擇要購讀，續求進步，不勝大幸。專此即頌著安。弟畢雲程拜啓。十一月十九日。

此信本屬私人通函，不應擅自刊布。惟我深信畢先生之奮鬭精神，實足以振作吾人志氣，而甘苦語，由躬自備嘗者述之，尤親切有味，故未及徵求作者同意，亟爲刊出，尚希畢先生諒之爲幸。（編者）